

сегодня в номере:

от 20.04.2021 г.

Абилимпикс...2-  
3стр.

ГТО...4 стр.

День  
космонавтики...5  
стр.

Донорство...6 -7стр.

Калейдоскоп...8 стр.



Абилимпикс

# БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА





«Абилимпикс» - это Международное некоммерческое движение, целью которого является повышение престижа рабочих профессий и развитие профессионального образования путем гармонизации лучших практик и профессиональных стандартов во всем мире посредством организации и проведения конкурсов профессионального мастерства среди инвалидов как в каждой отдельной стране, так и во всем мире в целом.

Россия присоединилась к международному движению «Абилимпикс» в 2014 году, что позволяет позиционировать ее на международной арене, как социальное государство, разделяющее принципы Конвенции ООН о правах инвалидов. Мировое движение «Абилимпикс» является единственной системой конкурсов профессионального мастерства для людей с инвалидностью, зародившейся в Японии и развивающейся в мире с 1972 года.

Сейчас в международном движении принимает участие 47 стран мира.

14-15 апреля в г. Красноярске прошел V Региональный чемпионат конкурса профессионального мастерства "Абилимпикс-2021". В разных номинациях конкурса приняли участие 124 студента и школьника. Ребята из нашей школы показали свой высокий уровень профессионального мастерства и заняли первое и второе место в номинации малярного дела (7 а Бобров Сергей, 9 б Рыбальченко Сергей) Активное участие приняли в номинации флористика (Инешин Александр)



В то самое время, когда команда нашей школы боролась за призовые места «Абилимпикса» в г.Красноярске, КГБПОУ «Минусинский сельскохозяйственный колледж» пригласил нас принять участие в профориентационных мероприятиях в рамках V регионального чемпионата профессионального мастерства «Абилимпикс». Что мы с удовольствием и сделали. Студенты - волонтеры из колледжа подготовили мастер-классы, в которых каждый из нас нашел для себя что-то новое и интересное:

«Формирование хлебобулочных изделий»

«Сборка цепи постоянного тока»

«Фигурная нарезка овощей и фруктов для украшения холодных блюд»

«Украшение кондитерских изделий в технике АЙСИНГ»

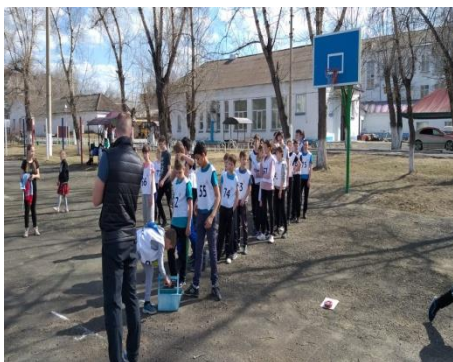
«Северная берегиня», «Декоративное украшение из фетра»



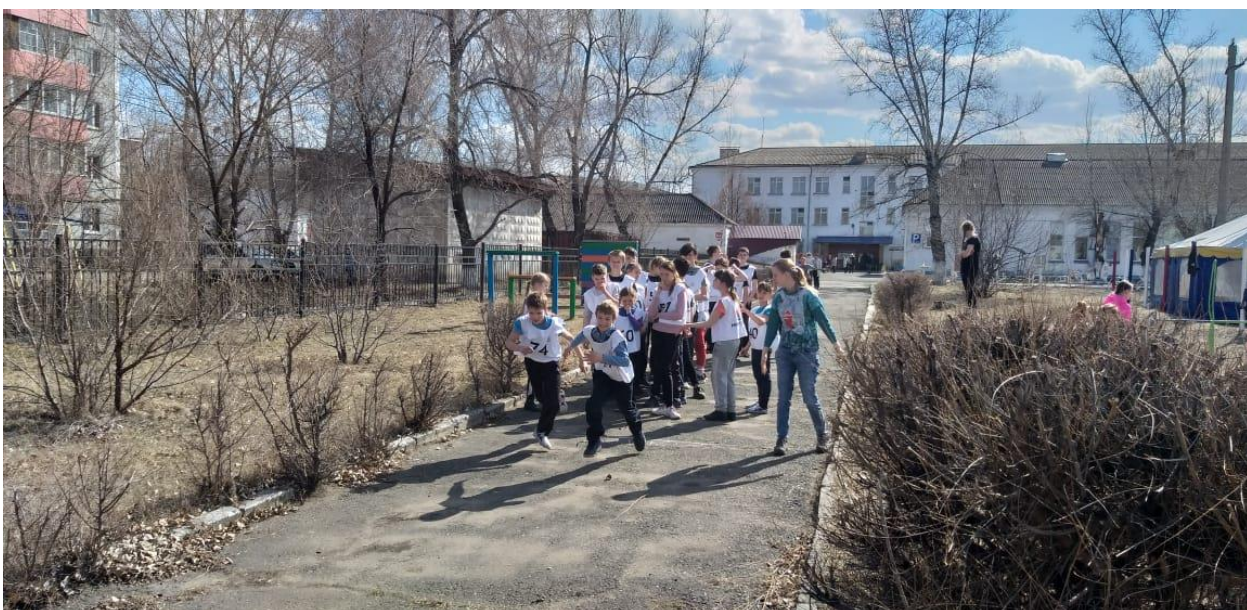
## *Что такое ГТО? Зачем сдавать ГТО? Кому это нужно?*

Эти вопросы очень часто задают наши ребята. Так вот, ГТО («Готов к труду и обороне») — программа физкультурной подготовки, которая была создана в СССР в 1931 году и существовала до 1991 года. В 2014 году президент подписал указ о ее возрождении. Главная задача ГТО — мотивировать россиян больше заниматься спортом. Участникам, которые успешно сдали спортивные нормативы, выдают знак отличия — бронзовый, серебряный или золотой значок. Сложность испытаний зависит от возраста участника.

Первый и самый очевидный ответ на вопрос, зачем сегодня нужно сдавать нормы ГТО — это прежде всего нужно вам самим. Для профилактики болезней, для улучшения самочувствия, и в конце концов — для лучшего будущего. Тренируясь для сдачи нормативов, вы вносите существенный вклад в своё здоровье и долголетие — своё и своих будущих детей.



*Учащиеся и педагоги нашей школы выступают за здоровый образ жизни и принимают активное участие в подготовке и сдаче нормативов ГТО.*



## День космонавтики

12 апреля 2021 года исполнилось 60 лет со дня полета первого человека в космос. И сделал это наш соотечественник Юрий Алексеевич Гагарин. 108 минут, проведенные им в космосе, открыли дорогу другим исследователям космического пространства. За короткий срок с момента первого полета в космос человек посетил Луну, исследовал почти все планеты Солнечной системы, но тот первый полет был самым трудным и опасным. Но уверенность и оптимизм, стремление к покорению космоса преодолели все преграды.



Обращаясь ко всем жителям Земли перед стартом 12 апреля, 1961 года Юрий Алексеевич сказал:

*"Дорогие друзья, близкие и незнакомые, соотечественники, люди всех стран и континентов!*

*Через несколько минут могучий космический корабль унесет меня в далекие просторы Вселенной. Что можно сказать вам в эти последние минуты перед стартом! Вся моя жизнь кажется мне сейчас одним прекрасным мгновением. Все, что прожито, что сделано прежде, было прожито и сделано ради этой минуты. Сами понимаете, трудно разобраться в чувствах сейчас, когда очень близко подошел час испытания, к которому мы готовились долго и страстно. Вряд ли стоит говорить о тех чувствах, которые я испытал, когда мне предложили совершить этот первый в истории полет. Радость! Нет, это была не только радость. Гордость! Нет, это была не только гордость. Я испытал большое счастье. Быть первым в космосе, вступить один на один в небывалый поединок с природой - можно ли мечтать о большем!*

*Но вслед за этим я подумал о той колоссальной ответственности, которая легла на меня. Первым совершить то, о чем мечтали поколения людей, первым проложить дорогу человечеству в космос. Счастлив ли я, отправляясь в космический полет! Конечно, счастлив. Ведь во все времена и эпохи для людей было высшим счастьем участвовать в новых открытиях..."*

Через час с небольшим он станет самым известным человеком Земли...

Учащиеся нашей школы, под руководством учителя ИЗО О.В. Казаровой подготовили в этом значимому дню выставку «День космонавтики 12 апреля»



**20 АПРЕЛЯ**

**НАЦИОНАЛЬНЫЙ ДЕНЬ  
ДОНОРА В РОССИИ**



*Тихий подвиг во имя других*

*(20 апреля -национальный день донора России).*

*Дарить кровь - часто означает дарить жизнь*

Сегодня на страницах нашей газеты мы хотим рассказать о людях, которых без сомнения можно назвать героями, хотя сами они себя героями совсем не считают. Эти люди находятся рядом с нами, а некоторые даже работают в нашей школе или приводят сюда своих детей. Это доноры крови.

*Донорская кровь-единственное лечебное средство, которое невозможно ничем заменить. Единственным и незаменимым источником крови может быть только донор – здоровый человек, добровольно сдающий кровь.*

*Донорство крови — невероятно важный и доступный многим вид благотворительности. Каждые три секунды кто-то в мире нуждается в здоровой крови, и всего 450 миллилитров (именно столько крови отдает донор за одну процедуру) могут спасти целых три жизни.*

В донорской крови нуждаются пострадавшие в серьезных авариях, люди с заболеваниями крови, роженицы. Некоторым нужны систематические **переливания крови** в течение многих месяцев или даже лет.

Донор — не профессия, не работа, не ремесло, но этими людьми гордится страна, потому что они дарят другим самое ценное, что не выработать никакими технологиями, не купить в магазине, — свою кровь. Не случайно слово «донор» произошло от латинского «donare», что означает дарить. Часто их подарок сберегает другому человеку жизнь.

Мы представляем вам, наши уважаемые читатели, тех кто отдает частицу себя для жизни и здоровья совершенно незнакомых им людей. Это:

**Марина Валерьевна Гааз**(Почетный донор России), учитель.

**Раиса Федоровна Скрыль** (Почетный донор России), учитель.

**Валерий Иванович Скрыль**, учитель.

**Елена Александровна Мамич**, социальный педагог.

**Андрей Владимирович Карасев**, учитель

**Дмитрий Геннадьевич Шахматов**, учитель.

**Андрей Андреевич Ремезов**, учитель.



*Почётный донор России — нагрудный знак, учреждённый Правительством Российской Федерации, выражающий признание государством благородного вклада гражданина в развитие добровольного и безвозмездного донорства крови и её*

*компонентов в России. Нагрудным знаком «Почётный донор России» награждаются граждане Российской Федерации, сдавшие безвозмездно кровь или её компоненты 40 и более раз.*

Некоторым из них мы задали вопросы.

- Когда вы впервые стали донором и почему?

Е.А.Мамич, социальный педагог :

*- Наверное в 2012 году в соцсетях я прочитала объявление о том, что срочно требуется кровь женщине, которая попала в аварию. И я решила помочь. На станции переливания крови мне объяснили, что моя кровь, с отрицательным резусом, подходит для всех групп крови и может спасти чью-то жизнь.*

М.В.Гааз, учитель:

*- В далеком 2004 году меня уговорила попробовать сдать кровь моя знакомая. Она рассказала мне, что доноры крови всегда очень хорошо выглядят за счет того, что их кровь после сдачи омолаживается. Вот такое было начало. А сейчас я сдаю кровь постоянно, не могу без этого. Я действительно очень хорошо себя чувствую после этой процедуры. Добавьте сюда еще и ощущение того, что делаешь нужное и доброе дело.*

Д.Г.Шахматов, учитель физкультуры:

*-Первый раз пришел на пункт переливания крови, чтобы помочь женщине. По-моему она попала в аварию. С тех пор сдаю кровь каждые 3 месяца.*

-Какие самые позитивные впечатления от вашего участия в сдаче крови?

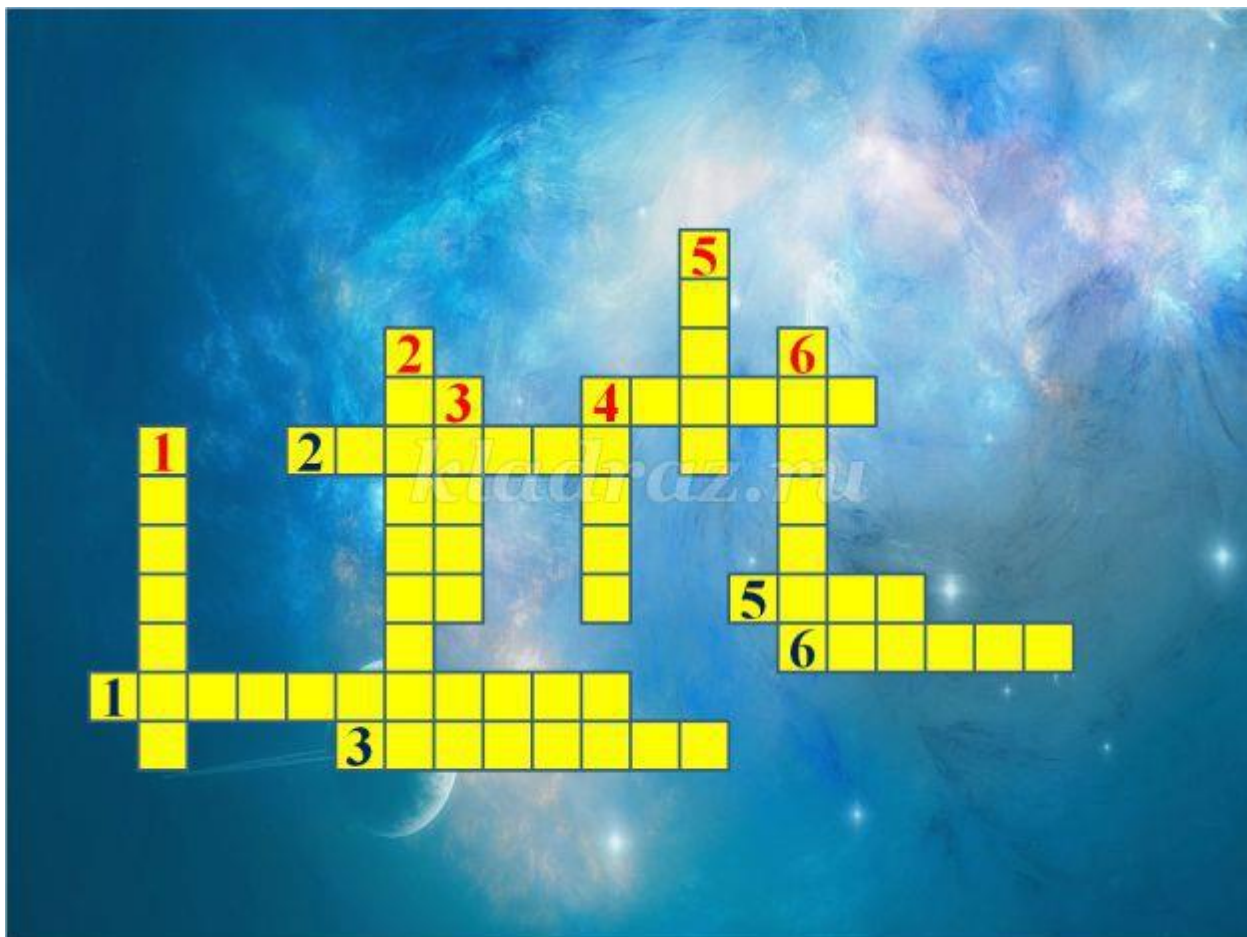
М.В.Гааз, учитель:

*-Несколько лет назад мне позвонили сотрудники станции переливания крови - срочно нужна была кровь молодой женщине, которая только родила малыша. Моя кровь идеально подходила ей. Было огромное желание помочь, ведь я же тоже мама. Надеюсь, что все сложилось хорошо и я помогла этой женщине.*

Е.А.Мамич, социальный педагог :

*- Самое главное- ощущение того, что моя кровь может кому-то спасти жизнь и то, что я делаю свое маленькое доброе дело.*

День донора - праздник мужественных и неравнодушных людей. Сколько жизней спасла Ваша кровь – никто не знает. Отдавая часть себя ради других, Вы являетесь примером для окружающих, совершая тихий и незаметный подвиг. В День донора желаем Вам крепкого здоровья, сил и благополучия во всем!



### По горизонтали

1. Фамилия первого космонавта Земли.
2. Первая женщина космонавт Советского Союза.
3. Собака, которая стала вторым покорителем космоса.
4. Первая собака-космонавт.
5. Самый молодой космонавт в Книге рекордов Гиннесса.
6. Ученик К.Э.Циолковского.

### По вертикали

1. Ученый, обосновавший вывод о необходимости использования "ракетных поездов".
2. Третий космонавт-собака.
3. Космодром в Казахстане.
4. Космонавт, который первым вышел в Космос.
5. Позывной Ю.Гагарина.
6. Космический корабль, на котором совершил свой полет Ю.Гагарин.

**Над выпуском работали: главный редактор- Беляева Е.Е. Творческий коллектив учащихся 9 а класса и классный руководитель Ким К.** газета "Большая перемена" выходит один раз в два месяца с сентября 2015 года. Тираж 2 экземпляра.





